

INOM MIG

Har du en röra inom dig och önskar samla ihop den och ta ett steg vidare ?

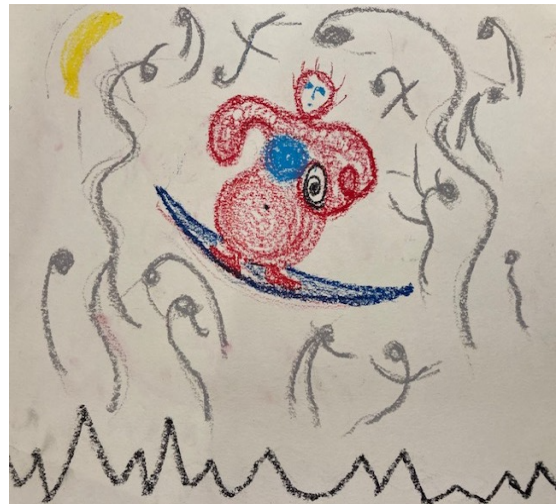
Välkommen till en workshop där du under två dagar har möjlighet att i en mindre grupp utforska dig själv!

Vi skapar ett tryggt och lekfullt rum där kroppen och sinnena får komma till liv. Med hjälp av bildskapande, rörelse, musik, poesi och delande av berättelser kan du upptäcka nya rum inom dig och få inspiration av andra. Du behöver inga förkunskaper utan enbart en längtan att hitta ett välbefinnande.

Det finns lika många stigar som det finns resenärer på livets resa.

Vi börjar på olika platser och vi färdas åt olika håll. Ibland möts vi och leker en stund tillsammans och gläds åt varandras äventyr... !

Vi som leder gruppen är båda Expressive Arts terapeuter med många års erfarenheter av att leda terapeutiska grupper.



Helena Harrysson, www.harrysson.se

Marika Nasiell, www.rummet.org

Datum: 10-11 maj 2025

Tid: Lördag 9.30–17, Söndag 9.30–16

Plats: Din Insida, Stortorget 3, Gamla Stan, Stockholm

Kostnad: 3100:- (Early bird 2700:- vid anmälan **före** 4 april och annars **senast** 15 april)

Anmäl dig till:

Helena Harrysson, helena@harrysson.se, 076- 146 67 59

Marika Nasiell, marika@nasiell.net, 070-2077142,